

Parto por Cesárea



Durante un parto por cesárea, el doctor hace una incisión quirúrgica en su abdomen y útero y extrae al bebé. Usted debe tener en mente que un parto por cesárea es siempre una posibilidad, aunque para muchas mujeres esa posibilidad sea pequeña.

Razones de un Parto por cesárea

- En algunos casos, la necesidad de una cesárea se puede predecir por adelantado y usted tendrá oportunidad de prepararse para ella. Por ejemplo:
 - ▶ La presentación del bebé de nalgas (el bebé se encuentra con los pies o las nalgas hacia abajo, saliendo primero).
 - ▶ Posición transversal (el bebé se encuentra en el abdomen de lado).
- En otros casos, la decisión de una cesárea la hará el doctor si surge una emergencia durante el parto. Por ejemplo:
 - ▶ Si la cavidad pélvica es pequeña y el bebé es grande.
 - ▶ Si existe tensión fetal, lo que significa que posiblemente el bebé no tolere el parto.
 - ▶ Si hay sangrado vaginal, lo que significa que existe un problema con la placenta y que su bebé podría no estar obteniendo la suficiente sangre, oxígeno o sustancias nutritivas a través del cordón umbilical.
- Otras razones de un parto por cesárea incluyen:
 - ▶ Problemas médicos como la diabetes, la incompatibilidad sanguínea o la alta presión sanguínea.
 - ▶ Infecciones virales activas que afecten al cuello uterino, la vagina o la labia, como el herpes.

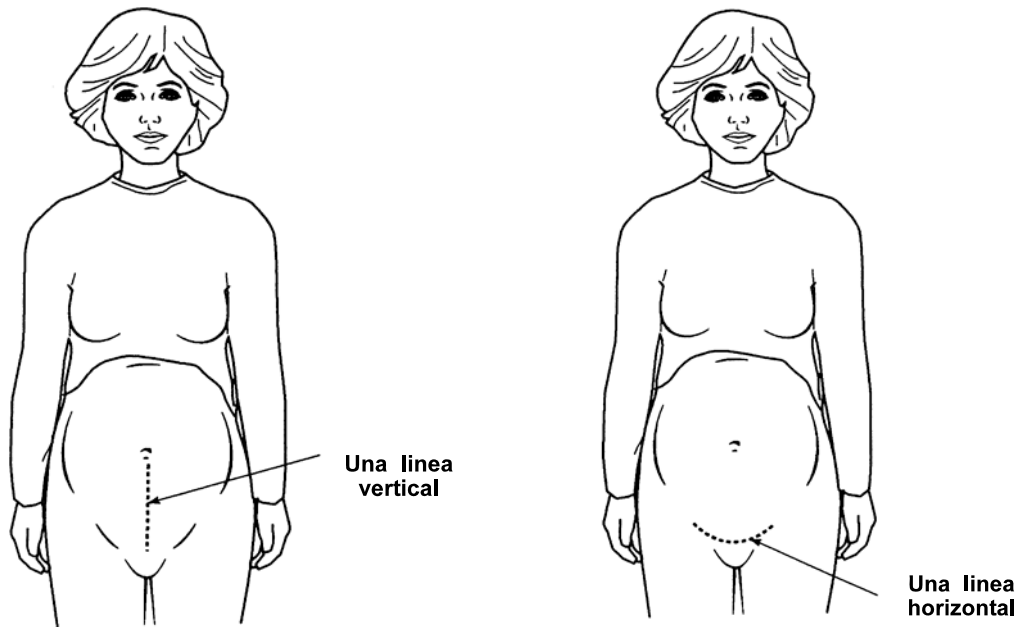
Preparándose para un Parto por Cesárea

Antes de una cesárea, usted podría someterse a lo siguiente:

- A firmar el permiso para que la operación se lleve a cabo.
- A que le saquen sangre.
- A que le laven y rasuren el abdomen.
- A que le pongan una sonda intravenosa y se le introduzca una sonda para la orina.
- A la anestesia (epidural- usted está despierta, o general- usted está dormida).

El Parto por Cesárea

La incisión se hace a través de la pared abdominal y el útero. Estas incisiones pueden hacerse de arriba a abajo (verticalmente) o de un lado a otro (transversalmente). El bebé y la placenta se extraen por la incisión en cuestión de minutos después del comienzo de la cirugía. Estas incisiones se cierran y esto toma alrededor de una hora. Después de la cirugía, será llevada a la sala de recuperación.



Durante este tiempo, su presión sanguínea, su pulso, su índice respiratorio y la venda sobre su incisión, serán revisadas con frecuencia. Se la mantendrá bajo observación en caso de un sangrado vaginal en demasía.

Cuidado Postoperatorio

- Por lo general, permanecerá en cama 6 u 8 horas después de la cirugía. Luego, se le alentará a que se mueva con ayuda.
- Poco tiempo después de la cirugía se le quitará el catéter. La sonda intravenosa permanecerá conectada hasta que pueda comer y beber.
- Se le darán medicamentos para el dolor cuando quiera.
- En la mayoría de los casos, las mujeres salen del hospital 2 o 4 días después de un parto por cesárea.
- El parto por cesárea no debe interferir con darle el pecho a su bebé.
- Usted necesitará más descanso que una mujer que haya tenido un parto vaginal. Tomará de 4 a 6 semanas antes de que pueda regresar a sus actividades regulares. (Vea el folleto titulado **Ejercicios después de un parto por cesárea**).

Embarazos Futuros

Es posible que algunas mujeres puedan dar a luz vaginalmente en el futuro aunque hayan tenido una cesárea. Hable con su doctor.

Si usted desea más información escrita, sírvase llamar a la Biblioteca de Información sobre la Salud (Library for Health Information) al (614)293-3707. Puede también solicitarla por correo electrónico a: health-info@osu.edu.

© Copyright, (9/2005)

OB-GYN Clinic

The Ohio State University Medical Center

- ▶ Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision and language needs, call (614) 293-3191.