

# HEALTH FOR LIFE

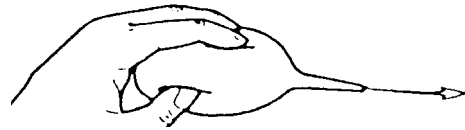
## Cómo Aspirar la Nariz de su Bebé con una Bombilla en Forma de Pera

Aspirar la mucosidad de la nariz de su bebé le ayuda a su bebé a respirar y a comer más fácilmente.

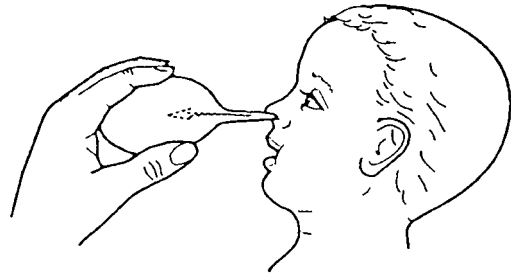
### Cómo Aspirar:

1. aspire la nariz de su bebé antes de alimentarlo. Su bebé podría vomitar si usted lo alimenta antes de usar la bombilla. Antes de usar la bombilla, puede usar gotas de solución salina para bebés para ayudar a suavizar la mucosidad.

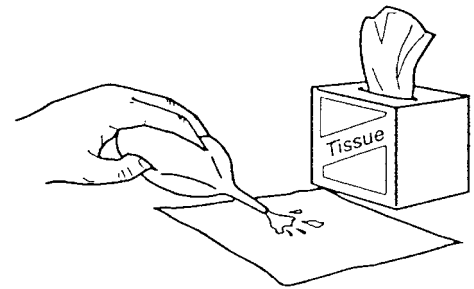
2. Apriete la bombilla para sacarle el aire.



3. Suavemente coloque la punta de la bombilla en uno de los orificios de la nariz.



4. Deje que el aire regrese a la bombilla. La aspiración jalará la mucosidad fuera de la nariz y dentro de la bombilla.
5. Saque la mucosidad de la bombilla apretándola sobre una toalla de papel.
6. aspire el otro orificio de la nariz del mismo modo.
7. Suavemente limpie la mucosidad que quede alrededor de la nariz con un "kleenex" (servilleta de papel) para evitar que la piel se irrite.



### Después de Aspirar:

1. Lave la bombilla en agua fría con jabón.
2. Apriete la bombilla varias veces para sacar la mucosidad. Enjuáguela con agua limpia. Apriete la bombilla varias veces para sacar el agua con jabón, enjuáguela con agua limpia.
3. Si la mucosidad excesiva persiste, llame al doctor de su bebé.

© Copyright, (7/2000) N  
Departamento de Cuidado de Mujeres y Bebés  
The Ohio State University Medical Center

► Si requiere, todas estas hojas están disponibles en formas adaptadas para personas con problemas de visión, audición, y lenguaje, llame a (614) 293-3191. Llame a (614) 293-3707 para más información.