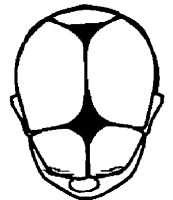
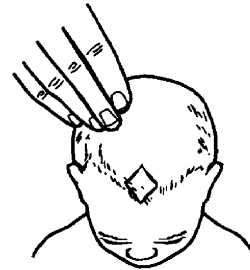
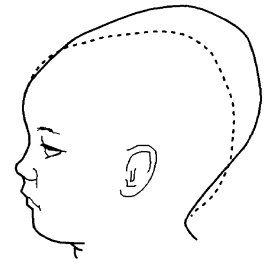


# Características de los recién nacidos: cómo se verá y comportará su bebé después de nacer

Como nuevo(a) padre/madre, es posible que usted tenga preguntas sobre la apariencia y el comportamiento de su bebé. A continuación, encontrará algunas características físicas y comportamientos comunes que podría notar en su bebé después de nacido.

## Cabeza y cabello

- La cabeza de su bebé podría verse muy grande para su cuerpo. La cabeza representa una cuarta parte del tamaño total del cuerpo de su bebé. Tiene una circunferencia promedio de 13 a 14 pulgadas (33 a 35 cm) al momento del nacimiento.
- La cabeza de su bebé podría verse deformada. Esto se debe al amoldamiento de los huesos del cráneo durante el trabajo de parto y el alumbramiento. La inflamación del cuero cabelludo o un poco de sangrado debajo del cuero cabelludo, también pueden darle a la cabeza esta apariencia. Esto es temporal. La cabeza se redondeará y se emparejará en las siguientes semanas.
- Las fontanelas o "molleras" de su bebé son las áreas donde los huesos del cráneo no se unen. Esto permite el crecimiento de la cabeza del bebé. Sin embargo, los huesos



Más en la página siguiente →

**Aprenda más sobre los cuidados de su salud.**

se mantienen en su lugar mediante una membrana fuerte. La fontanela de la parte superior de la cabeza tiene forma de rombo y se cerrará antes de los 18 meses de edad. La fontanela en la parte trasera tiene forma de triángulo y se cerrará antes de las seis semanas de edad.

- Su bebé podría nacer con una cabeza cubierta de cabello o completamente calvo. Es común que a los bebés se les caiga la mayor parte de su cabello antes de cumplir 1 año de edad.

## **La vista**

- El color de los ojos de su bebé depende del tono de su piel. Por lo general, el color de los ojos de un recién nacido es azul grisáceo si es de tez blanca y café si es de tez oscura.
- De los 6 meses al año de nacido, el color de los ojos del bebé se vuelve permanente.
- Cuando le muestre objetos, sosténgalos de 8 a 12 pulgadas (20 a 30 cm) del rostro del bebé. Sostenga a su bebé a unas 12 pulgadas (30 cm) de su rostro cuando le hable o juegue para que pueda verla claramente.

## **Ojos**

- Cuando su bebé recién nacido lllore, posiblemente no vea lágrimas. Es probable que los conductos lacrimales no funcionen durante las primeras semanas de vida.
- Las "gotas" o el ungüento que se le pone en los ojos a su bebé cuando nace pueden causar inflamación y malestar. Por lo general, esto desaparece durante los primeros días después de nacido.
- Usted podría notar que su bebé parece estar bizco. Los músculos de los ojos de los recién nacidos están débiles al momento de nacer. Durante las siguientes semanas, la fuerza de los músculos de los ojos aumentará y su bebé podrá enfocar mejor los objetos.

## **Oído**

- Los bebés pueden oír los sonidos fuertes y suaves desde que nacen. Los sonidos fuertes pueden hacer que su bebé se asuste, mientras que los sonidos suaves pueden calmar a su bebé.
- Su bebé pronto aprende la diferencia de los sonidos de la voz. Su bebé girará la cabeza cuando oiga una voz familiar, especialmente si se trata de la voz de mamá y de papá.

## **Gusto y olfato**

- Los recién nacidos pueden degustar y oler desde que nacen. Su bebé podrá saborear la fórmula o la leche materna.
- Evite usar perfumes fuertes o fumar cuando esté cerca de su bebé.

## **Piel**

- Al momento del nacimiento, el bebé puede estar cubierto por una sustancia espesa parecida al queso. Esto se llama unto sebáceo. El unto sebáceo protege la piel del bebé mientras está en el útero.
- Sobre la frente, la nariz y las mejillas, podría ver "granitos blancos" o milia, que son glándulas sebáceas no maduras y tapadas que desaparecerán en varias semanas.
- El lanugo es el vello suave que puede cubrir la cara y el cuerpo de su bebé. Por lo regular, este vello desaparece unas semanas después de nacido.
- Las marcas color rosa pálido en la cara y en el cuello son conocidas como mordidas de cigüeña. Estas desaparecerán durante la niñez.
- Las marcas mongólicas son marcas negruzcas y azuladas en la parte baja de la espalda o en las nalgas. Son más comunes en los bebés de tez oscura y desaparecerán durante la niñez.
- La piel de un bebé recién nacido es muy sensible a los cambios de temperatura. Si el bebé tiene frío, la piel puede verse manchada y las manos y los pies pueden verse un poco azulados. Si está acalorado, le puede salir salpullido.

## **Pecho y respiración**

- La respiración de su bebé no es como la suya. Los bebés respiran corto y usan los músculos del estómago para ayudarse a respirar. Usted podría incluso notar breves pausas entre respiración y respiración. La frecuencia de la respiración es de 30 a 60 veces por minuto. Esto se debe a que la frecuencia cardíaca es rápida, de 120 a 160 veces por minuto.
- Tanto los pechos de los niños como los de las niñas, pueden verse agrandados al nacer. Las hormonas que cruzan la placenta durante las dos últimas semanas antes del nacimiento, hacen que los pechos se

llenen de leche. No trate de exprimir la leche. Los pechos agrandados desaparecerán en unas dos semanas.

## **Abdomen**

- El abdomen de su bebé puede ser redondeado o sobresalir un poco. Al muñón del cordón umbilical se le pone una pinza. El cordón se secará y se desprenderá durante las siguientes 2 semanas. Es posible que note un poco de sangre.
- Si hay enrojecimiento alrededor del cordón umbilical o drena pus, llame al proveedor de cuidados de salud de su bebé inmediatamente.

## **Genitales**

- Posiblemente note un poco de inflamación en los genitales de su bebé. Los genitales son los órganos sexuales que pueden verse afuera del cuerpo. Esto sucede porque las hormonas que cruzan la placenta antes del nacimiento causan un leve agrandamiento.
- En las niñas, estas hormonas pueden causar que la bebé tenga un drenaje vaginal de color blanco. Una niña también puede tener un poco de sangrado vaginal. Esto se conoce como una menstruación falsa.

## **Brazos y piernas**

Después de nacido, los brazos y las piernas de su bebé se verán doblados y muy cerca del cuerpo. Las manos de la mayoría de los bebés recién nacidos están bien apretadas como puños. Las piernas también parecen estar arqueadas. Esto da la apariencia de que los brazos y las piernas son demasiado cortos para el cuerpo. Esto es temporal. A los 3 ó 4 meses de edad, los brazos y las piernas se estirarán. Las manos se abrirán y su bebé comenzará a alcanzar objetos. A medida que las piernas crecen más y se hacen más fuertes, su bebé podrá gatear, sentarse y pararse.

## **Reflejos**

Su bebé nacerá con muchos reflejos para su supervivencia y seguridad. Estos reflejos son importantes y le ayudan a su proveedor de cuidados de salud a determinar si el bebé posee un sistema nervioso sano

- Reflejos de supervivencia:

- ▶ Chupar
- ▶ Tragar
- ▶ Reflejo de búsqueda - se trata del reflejo que ocurre cuando se estimula suavemente la mejilla o la esquina de la boca.

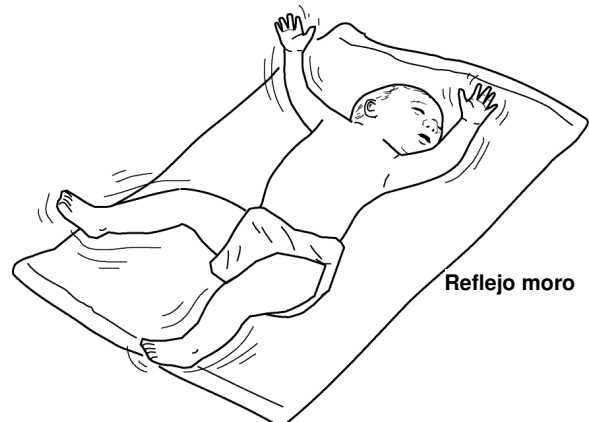


- Reflejos de autoprotección:

- ▶ Reflejo nauseoso – para evitar ahogarse
- ▶ Tos – para eliminar la mucosidad
- ▶ Reflejo del cuello tónico – ocurre cuando su bebé descansa en un posición que recuerda la práctica de esgrima



- ▶ Reflejo moro – cuando el bebé levanta ambos brazos al asustarse



- ▶ Reflejo de prensión – muy fuerte al momento de nacer. Si pone su dedo en la palma de la mano del bebé, notará que el bebé lo sujeta fuertemente.



## Comportamiento

- Su bebé recién nacido probablemente pasará mucho tiempo durmiendo o comiendo. Su bebé puede estar muy alerta y mirarla a usted o volverse muy callado y adormecido varias horas después de nacido.

- Durante las próximas cuatro semanas, su bebé pasará menos tiempo durmiendo y más tiempo despierto. Los bebés duermen en 2 tipos de estados:
  - ▶ el sueño profundo – su bebé permanecerá quieto con poco movimiento corporal.
  - ▶ el sueño ligero – el bebé hace algunos movimientos corporales. Es posible que note que su bebé se irrita por unos instantes, hace ruidos como si llorara o hasta sonrío.
- Los estados cuando está despierto varían desde estar alerta hasta estar irritable. Cuando el bebé está alerta y quieto es el mejor momento para darle de comer, jugar y hablarle.
- El llanto es una respuesta a una situación desagradable. El bebé necesita que lo calmen y lo carguen. La información sobre estos distintos estados le ayudará a saber lo que su bebé necesita.

✦ **Hable con su médico u otras personas de su equipo de cuidados de salud si tiene preguntas. Puede solicitar más información por escrito de la Biblioteca de Información de Salud llamando al (614) 293-3707, o por correo electrónico a: [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).**