

Manteniendo a su bebé seguro en casa

En el hospital de la universidad, todos nosotros queremos que el tener un bebé sea un acontecimiento placentero y agradable para usted. Mientras que tener un bebé puede ser divertido, es posible que usted también esté preocupada por la seguridad de su bebé. Por esta razón, hemos escrito unas cuantas sugerencias para la seguridad para usted y su bebé después de dejar el hospital para ir a casa. Es nuestro sincero deseo que usted y su bebé tengan muchos días llenos de protección y diversión.

Después de llegar a casa:

- Mantenga a su bebé boca arriba después de las tomas cuando no lo esté cargando.
- Deberá sostener a su bebé y apoyar su cabeza durante las tomas. Dejar que el biberón se apoye en su boca o darle alimentos colados con el biberón es peligroso y puede causar asfixia.
- Mantenga una pera de goma en la habitación del bebé y con las provisiones del bebé y aprenda a usarla.
- No fume ni beba líquidos calientes mientras cargue a su bebé.
- Nunca coloque almohadas, juguetes u otros objetos en la cuna de su bebé. Los bebés pueden asfixiarse con los objetos que se encuentran en la cuna.

Más en la página siguiente →

Obtenga más información sobre sus cuidados de salud.

- Los barrotes de la cuna del bebé no deben estar a más de $2 \frac{3}{8}$ pulgadas de distancia y el barandal debe ser 26 pulgadas más alto que el nivel más bajo del soporte del colchón. El colchón debe quedar ajustado contra los barrotes de la cuna. Puede usarse una cuna para su bebé y para cuando su niño camine, hasta que mida unas 35 pulgadas de alto.
- Si decide usar un corral, asegúrese de que esté hecho de malla con orificios tejidos de menos de $\frac{1}{4}$ de pulgada. Ésta deberá estar bien afianzada a la baranda superior y la placa. Nunca deje a su bebé con uno de los lados del corral bajado. Incluso un bebé pequeño puede rodar entre el colchón y la malla aflojada y sofocarse. Si está usando un corral de madera, asegúrese de que los barrotes no estén a más de $2 \frac{3}{8}$ pulgadas de distancia.
- Para evitar las caídas, nunca deje a su bebé solo si no está en una cuna o en un corral. La mesita para cambiarlo, la cama o un sofá son áreas de donde el bebé se puede caer. También es importante que permanezca cerca de su bebé cuando el bebé esté en un columpio, en un asiento para bebés o en su silla para comer. Si tiene que dejar a su bebé solo en la habitación, es importante que ponga a su bebé en la cuna o en el corral.
- Si tiene que salir de casa sin su bebé, es importante que recuerde dejar a su bebé con alguien competente para que lo cuide.
- Si tiene una mascota, es importante recordar que en ocasiones, un gato o un perro pueden encelarse de un bebé. Por esta razón, no debe dejar a su bebé solo con su gato o perro ya que podrían lastimar a su bebé.
- Si su bebé usa el chupón, sosténgalo en su boca. Es peligroso asegurar o amarrar el chupón alrededor del cuello del bebé, en la ropa o en la cama.
- Los cordones de los pijamas deben quitarse. Los cordones podrían enrollarse alrededor del cuello del bebé o de los dedos de sus pies e impedir la circulación.
- Mantenga los objetos como las canicas, los juguetes pequeños con partes que se zafan, los globos o las bolsas de plástico, lejos del bebé para que no se los trague o se lastime.

- Una vez que su bebé comience a gatear, es importante hacer los alrededores seguros. Póngase de gatas y mire lo que estaría al nivel de la vista del bebé.
 - ▶ Cubra todas las salidas de corriente eléctrica con cubiertas.
 - ▶ Quite todos los objetos que puedan romperse para que el bebé no se pueda lastimar.
 - ▶ Quite todos los objetos que sean de valor para usted.
 - ▶ Cierre las puertas que dan a las escaleras o use barandales de seguridad a la bajada y a la subida de las escaleras para evitar las caídas.
 - ▶ Ponga pasadores de seguridad en todos los gabinetes y cajones que contengan objetos filosos, productos venenosos u objetos que se puedan romper.
 - ▶ Ponga los productos para limpiar y las medicinas donde el bebé no los alcance.
 - ▶ Quite todas las plantas en el interior de su casa. Vaya al vivero local y averigüe cuáles plantas son venenosas.
- El 80% de todas las intoxicaciones accidentales reportadas involucran a niños entre los 10 y los 30 meses de edad.
 - ▶ **Llame al Centro para el Control de Intoxicaciones (Poison Control Center)** al 1-800-222-1222 si tiene una emergencia relacionada con envenenamiento.
 - ▶ **Llame al 911** si su bebé está inconsciente o no respira.
- **Hable con su médico u otras personas de su equipo de cuidados de salud si tiene preguntas. Puede solicitar más información por escrito de la Biblioteca de Información de Salud, llamando al (614) 293-3707 o por correo electrónico a: health-info@osu.edu.**