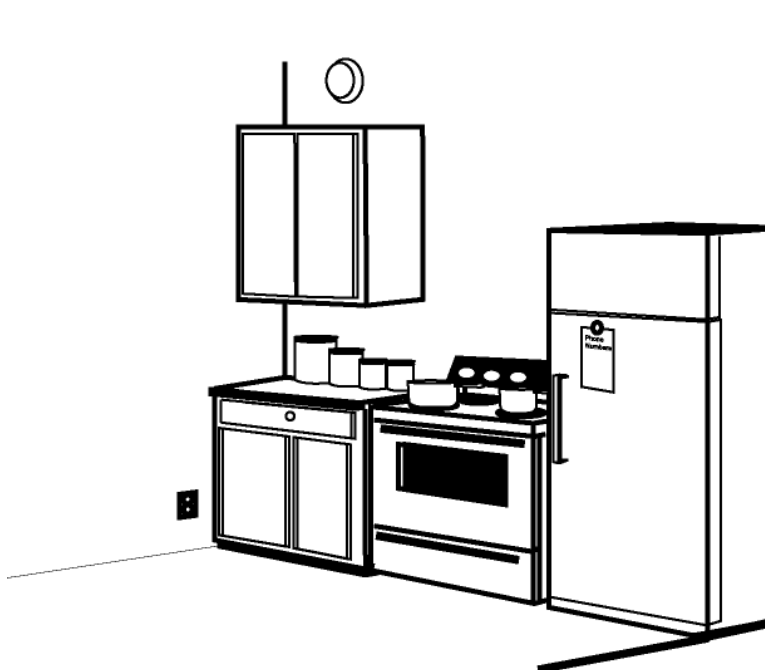


Sugerencias para la seguridad del bebé en el hogar

Cocina

- Coloque los números de teléfono importantes en su refrigerador.
- Mantenga los mangos de las ollas apuntando hacia adentro cuando estén encendidas las hornillas.
- Mantenga los electrodomésticos y los objetos filosos como los cuchillos y las tijeras fuera de alcance.
- Enrolle los cordones de los electrodomésticos y manténgalos fuera de la vista del bebé.
- Mantenga los gabinetes y cajones cerrados usando pasadores de seguridad.
- Ponga un candado o un pasador en los demás electrodomésticos como el refrigerador, el lavavajillas y el horno.
- Los detectores de humo y los extintores de incendios deben estar cerca de la cocina. Compre un extintor de incendios aprobado para incendios en la cocina y con grasa. Pruébelos regularmente para asegurarse de que funcionen bien.



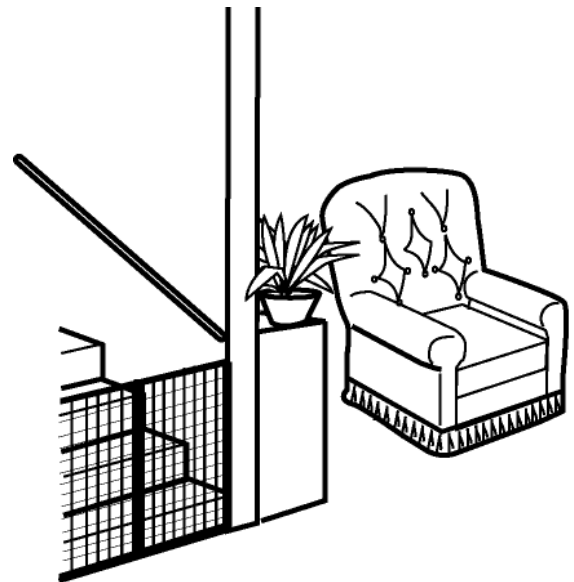
Más en la página siguiente →

Aprenda más sobre los cuidados de su salud.

- Cubra todos los tomacorrientes que no use con tapas o cubiertas de protección para niños.
- Los tomacorrientes de la cocina deben estar protegidos mediante interruptores diferenciales (GFCI). Si no tiene interruptores de este tipo, contrate a un electricista para que los instale. Estos interruptores protegen los tomacorrientes cercanos al agua.
- Seleccione una silla para comer de bebés con una base ancha y firme, con una bandeja que se trabe a ambos lados de la silla. Cuando la use, colóquela lejos de las hornillas, ventanas, los cordones colgantes de las cortinas y los estantes. Use la correa de seguridad para mantener al bebé seguro en la silla.

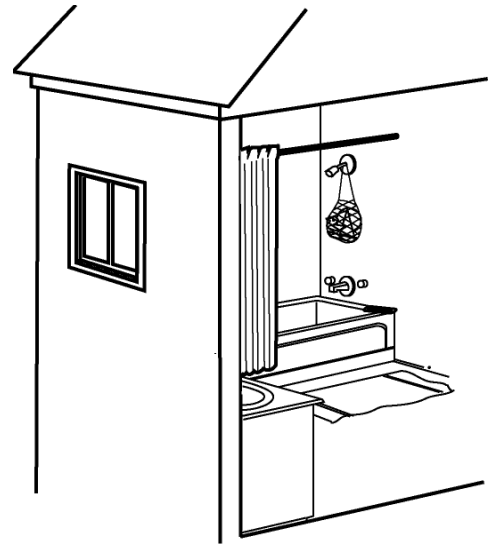
Sala / Sala familiar

- Cierre con candado o use pasadores para cerrar las ventanas correctamente.
- Coloque rejas de seguridad al comienzo y al final de la escalera. Evite las rejas tipo acordeón con orificios en forma de rombo. Elija una reja con listones (perpendiculares).
- Los muebles deben ser macizos y sin esquinas filosas. Coloque almohadillas o protectores para esquinas.
- Coloque una protección frente a la chimenea o use puertas de vidrio pesadas en todo momento.
- Cubra todos los tomacorrientes que no use con tapas o cubiertas de protección para niños.
- Mantenga las plantas fuera del alcance de su bebé. Muchas plantas comunes son dañinas si su bebé se las come. Llame al Centro de control de envenenamientos al 1-800-222-1222, las 24 horas del día, 7 días a la semana si necesita ayuda. El Centro de control de envenenamientos le preguntará el nombre de la planta que pueda haber comido el bebé.
- Mantenga los cordones de las cortinas fuera del alcance del bebé para evitar que se ahorque accidentalmente.



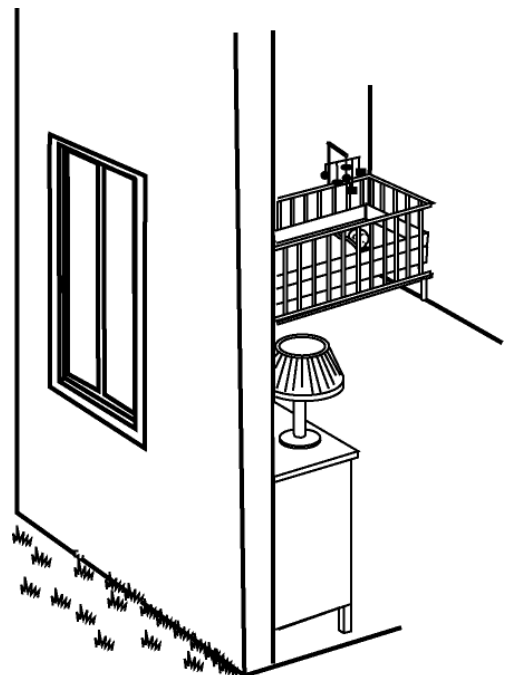
Baño

- Use un asiento para tina cuando su bebé sea lo suficientemente grande para bañarse en una tina normal. El asiento para tina necesita tener un cinturón de seguridad y succión por debajo. Asegúrese de usar un tapete de hule cuando su niño ya no quepa en el asiento para tina.
- Nunca deje a su bebé solo mientras lo bañe. Los bebés pueden ahogarse en unas pocas pulgadas de agua.
- Revise los juguetes para la tina de su bebé. Su bebé puede tragarse las partes pequeñas o sueltas de los juguetes o cortarse con bordes filosos. Si el juguete cabe dentro de un rollo de papel higiénico, no es seguro para niños pequeños.
- Pruebe la temperatura del agua. Use un termómetro para agua, su codo o su muñeca. Fije su calentador de agua a 120 grados o en calor mediano. Esto ayudará a prevenir quemaduras graves.
- Use dispositivos para asegurar o cerrar con llave los cajones, los gabinetes, el inodoro y el botiquín de medicinas de su baño.



Habitación del bebé

- Para dormir, coloque a su bebé de espalda o de lado. Esto ayuda a evitar que se ahogue o se asfixie. Esto incluso podría ayudar a proteger a su bebé contra el síndrome de muerte infantil súbita (SMIS) o muerte de cuna.
- Retire la ropa de cama blanda, las almohadas, los juguetes y los peluches.
- Elija un colchón de cuna que sea macizo, firme y que quede bien ajustado contra los barrotes de la cuna. No ponga a su bebé en una cama de agua o en un puff tipo poltrona (bean bag) ya que puede interferir con la respiración de su bebé.



- Elija muebles para bebés que lleven la etiqueta de la Comisión para Seguridad de los Productos de Consumo (CPCS por sus siglas en inglés) o de la Asociación de Fabricantes de Productos Juveniles (JPMA por sus siglas en inglés). La etiqueta debe estar puesta en el mueble, incluso si es usado.
- Elija una cuna con lo siguiente: barrotes con no más de 2 3/8 (6 cm) de pulgada de distancia entre sí y barandales que midan 26 pulgadas (66 cm) de alto desde el armazón para el colchón. Los pasadores ajustables de los barandales laterales deben estar bien asegurados cuando el barandal esté levantado. Mantenga los barandales levantados cuando su bebé esté en la cuna. El armazón para el colchón debe ser ajustable.
- Para las cunas más viejas, visite el sitio web de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de EE.UU. en <http://www.cpsc.gov/cpsc/pub/spanish/Spanish.html> a fin de averiguar si el modelo de la cuna ha sido retirado del mercado.
- Para las cunas o corralitos con mallas en los costados, seleccione mallas que tengan menos de 1/4 de pulgada (6.35 mm) de espacio. Asegúrese de que el material esté firmemente unido al riel superior y a la base.
- Ponga uno o más detectores de humo en el pasillo cerca de la habitación del bebé. Acuérdesse de revisar los detectores de humo cada mes y de cambiar las pilas cada año.
- Elija una mesa para cambiar al bebé con barandales y con un cinturón de seguridad o cambie al bebé en una colchoneta sobre el piso. Use el cinturón de seguridad cuando le cambie la ropa o el pañal a su bebé.
- Enrolle todos los cordones y manténgalos fuera del alcance de su bebé.
- Cubra todos los tomacorrientes que no use con tapas o cubiertas de protección para niños.
- Coloque las calcomanías localizadoras "TOT" en todas las ventanas de las recámaras de sus hijos. Estas calcomanías le indican a los bomberos que puede haber un niño en la habitación. Consiga estas calcomanías en su estación local de bomberos.

Otras sugerencias de seguridad:

- Preste atención a los juguetes recomendados para ciertas edades. Revise todos los juguetes para comprobar que no tengan bordes filosos, partes pequeñas y sueltas, cordones largos, hilos o cintas. Compre juguetes de

tela o de peluche con la etiqueta que indique que son resistentes al fuego y que están hechos de materiales lavables y no tóxicos. Mantenga las mesas sin nada encima. Su bebé puede fácilmente alcanzar objetos sueltos como llaves, monedas, cigarros y encendedores.

- Los dispositivos de seguridad como los pasadores, los protectores para los tomacorrientes y los candados pueden encontrarse en el departamento de bebés o en el departamento de ferretería de la mayoría de las principales tiendas.
- Incluso la más tranquila de las mascotas puede tener celos de su bebé. No deje a su bebé solo con su mascota. Vea el folleto sobre "**Sugerencias de seguridad si tiene mascotas**".
- Nunca deje a su bebé solo.

✦ **Hable con su médico u otras personas de su equipo de cuidados de salud si tiene preguntas. Puede solicitar más información por escrito de la Biblioteca de Información de Salud llamando al (614) 293-3707, o por correo electrónico a: health-info@osu.edu.**