

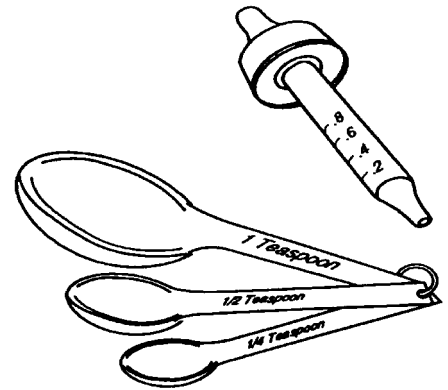
La Fiebre de su Bebé

La fiebre es una alza de la temperatura corporal por encima de la temperatura normal de su bebé. Una fiebre es la respuesta normal del cuerpo para combatir infecciones. El alto grado de fiebre no siempre le dice qué tan enfermo podría estar su bebé. Su bebé podría estar igual de enfermo con una fiebre de 100.3 grados que con una de 102 grados. A su bebé le puede dar una fiebre después de jugar activamente o por un disgusto emocional. A los bebés les puede dar fiebre si están demasiado abrigados.

La medicina no siempre es necesaria para bajar la fiebre. Usted puede vestir a su bebé con ropa suelta como una camiseta, unas botitas y un pañal o puede bañarlo con agua tibia. Si cree que necesita una medicina, primero llame a su doctor. Su doctor le dirá qué medicina darle a su bebé y cuánta debe darle.

Cómo Medir la Medicina:

1. Si utiliza un gotero para medir la cantidad de medicina, sosténgalo frente a sus ojos para poner la cantidad correcta. Después de usar el gotero, límpielo por dentro y por fuera con agua caliente con jabón para evitar que los gérmenes crezcan adentro.
2. Si mide la medicina con una cuchara, use las cucharas de medir para cocinar, ya que las cucharaditas comunes varían en tamaño.
3. Después de dar la medicina, trate de mantener a su bebé calmado durante 2 horas para ver si la temperatura regresa a lo normal. Después de 2 horas, vuelva a tomar la temperatura. Si la fiebre ha aumentado, un baño con agua tibia podría ayudar a bajar la fiebre.



Cómo dar un Baño con Agua Tibia:

1. Llene la tina con 2 pulgadas de agua tibia. Pruebe la temperatura con su muñeca, el agua debe sentirse un poco caliente pero no mucho. Si usa un termómetro para agua, la temperatura del agua debe estar entre los 98.6 y los 100 grados. No añada alcohol al agua ya que podría bajar la temperatura demasiado rápido y causarle un enfriamiento.
2. Desvista al bebé.

3. Suavemente coloque al bebé en la tina. Sostenga la cabeza y la espalda con el bebé sentado o recostado en su brazo.
4. Quédese con su bebé en todo momento durante el baño.
5. Use un paño o una esponja para limpiar todo el cuerpo del bebé con el agua caliente. Haga ésto durante 20 minutos.
6. Si su bebé comienza a temblar, deje de frotarlo y envuélvalo en una toalla seca. Cuando deje de temblar, caliente el agua y comience de nuevo.
7. Saque a su bebé de la tina y séquelo con una toalla. Envuelva a su bebé con una cobija delgada.
8. Espere 30 minutos y tome la temperatura de su bebé.
9. Si la temperatura aún es alta, repita el baño de esponja.



Llame a su doctor o enfermera si tiene preguntas sobre cómo cuidar a un bebé con fiebre.

© Copyright, (7/2000) N
Departamento de Cuidado de Mujeres y Bebés
The Ohio State University Medical Center

- ▶ Si requiere, todas estas hojas están disponibles en formas adaptadas para personas con problemas de visión, audición, y lenguaje, llame a (614) 293-3191. Llame a (614) 293-3707 para más información.