

El Cuidado del Canguro



¿Qué es el Cuidado del Canguro?

El cuidado del canguro es una manera especial para que los padres carguen a su bebé, en contacto de piel a piel, pecho a pecho.

¿Cuáles son los beneficios del cuidado del canguro?

- El cuidado del canguro puede ayudarle a los padres a sentirse más unidos con su niño mientras que el niño esté en el centro de cuidados intensivos.
- Puede ser que la lactancia mejore para las madres que escojan el cuidado del canguro.
- El cuidado del canguro también puede reducir algunos de los efectos secundarios de la prematuridad.
- Los bebés pueden tener menos ocasiones del paro entre respiraciones y la reducción del ritmo del corazón



¿Cuáles son los riesgos del cuidado del canguro?

- El cuidado del canguro no es para todo el mundo. Algunos padres pueden sentirse incómodos con este método de contacto. Nosotros trataremos de proveer tanta privacidad como sea posible en el centro infantil de cuidados intensivos.
- Algunos niños no aguantarán este tipo de estimulación. El cuidado del canguro tendrá que esperar hasta que el bebé sea más maduro en su desarrollo para tratar esta forma de cuidado.

¿Quién debe hacer el cuidado del canguro?

El cuidado del canguro es para los padres y sus bebés prematuros. Los bebés deben pesar por los menos 1000 gramos, no necesitar el uso del ventilador, y estar en condición estable sin líneas intravenosas en el ombligo.

¿Cuándo es lo mejor para hacer el cuidado del canguro?

- El cuidado debe hacerse durante un momento tranquilo durante el día cuando la madre o el padre y el bebé no van a ser interrumpidos. Deben mantener la posición mientras se sientan cómodos.
- Déle a saber a su enfermera si está Ud. interesado/a en el cuidado del canguro. Podremos ayudarle a empezar lo más pronto posible.



Si usted desea más información escrita, sírvase llamar a la Biblioteca de Información sobre la Salud (Library for Health Information) al (614)293-3707. Puede también solicitarla por correo electrónico a: health-info@osu.edu.

© Copyright, (9/2005)
Department of Women & Infant Nursing
The Ohio State University Medical Center

- Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision and language needs, call (614) 293-3191.