

Cómo Hacer que su Bebé Eructe

Mientras se alimentan, los bebés recién nacidos tragan leche y aire. El aire en el estómago puede hacer que su bebé se sienta lleno e incómodo. Esto puede hacer que su bebé deje de comer antes de tiempo. Hacerlo eructar ayuda a que su bebé expulse el aire y se mantenga cómodo.

Si está dando el pecho, haga eructar a su bebé después de mamar el primer pecho. Si está dándole el biberón, haga eructar a su bebé cada ½ onza para empezar, o cada onza si el bebé echa algo de leche.

- Para hacer eructar a su bebé, necesitará:
 - ▶ Acomodar a su bebé para que haya algo de presión en su estómago
 - ▶ Con su mano, dé palmaditas suaves, frote suavemente o ponga un poco de presión en la espalda
- Existen 3 maneras de hacer que su bebé eructe:

Sobre su hombro

Cargue a su bebé firmemente sobre su hombro. Con su mano, frote o déle palmaditas en la espalda. Sostenga las nalgas del bebé y la parte baja de su espalda con el otro brazo.



Volteado hacia abajo sobre sus piernas

Ponga a su bebé volteado hacia abajo en sus piernas con la cabeza descansando en una pierna y el área del estómago en la otra pierna. Sostenga a su bebé con una mano mientras le da palmaditas, le frota o le presiona suavemente la espalda con la otra mano.



 **Sentado**

Siente al bebé en sus piernas con el cuerpo inclinado hacia adelante. Sostenga el pecho y la cabeza con una mano mientras le da palmaditas con la otra mano. Si el bebé no eructa después de 2 o 3 minutos, inclínelo hacia atrás con el pecho lo más derecho posible. Luego dé palmaditas, frote o presione suavemente la espalda. Si tarda más de 5 minutos en eructar, continúe alimentándolo o deje de alimentarlo si el bebé así lo desea.



Pruebe todas las posiciones ya que los bebés eructan mejor en una posición que en otra. Ponga un trapo sobre su ropa cuando quiera hacer eructar al bebé. Es muy común que eche un poco de leche. A medida que su bebé crece, tiene menos necesidad de eructar cuando coma.

Si usted desea más información escrita, sírvase llamar a la Biblioteca de Información sobre la Salud (Library for Health Information) al (614)293-3707. Puede también solicitarla por correo electrónico a: health-info@osu.edu.

© Copyright, (9/2005)
Department of Women and Infants
The Ohio State University Medical Center

- ▶ Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision and language problems, call (614) 293-3191.