

Amamantar: Las Primeras 48 Horas



Felicitaciones por su nuevo bebe y por su decisión de amamantar! La leche materna es el alimento ideal para su bebé y es una manera muy eficaz para que Ud. y su bebé se mantengan sanos y unidos. Las siguientes instrucciones le ayudarán a anticipar las necesidades de su bebé en los primeros días de su vida.

- Antes de que le baje la leche (generalmente entre 3 a 4 días después del nacimiento), parecería que el bebé no se está alimentando, pero las necesidades alimenticias del bebé están siendo suministradas por la sustancia amarilla y cremosa que sale antes de la leche. Los primeros días son para aprender a como darle el pecho a su bebé. Su enfermera estará disponible todo el tiempo para ayudarle a amamantar a su bebé, si necesita ayunda por favor pídale!
- Una vez que Ud. haya llegado al piso de maternidad trate de darle el pecho a su bebé lo antes que pueda. Después de la primera vez dele a su bebé el pecho cada dos a tres horas y por lo menos una a dos veces durante la noche. Hacer esto de manera regular es muy imporatante para la producción de leche.
Llame a su enfermera si Ud. necesita ayuda.
- Le recomendamos, si es posible, que Ud. tenga a su bebé en la pieza durante toda su estandía en el Hospital. Esta es la mejor manera de empezar a conocer las necesidades de su bebé y de como él/ella le hace saber a Ud. cuando tiene hambre.
- Responda a los primeros síntomas de hambre. Estos incluyen manos cerca de la boca, acción de chupar y síntomas de intranquilidad. Cuando los bebés llegan al punto de llorar es por que ya el hambre es demasiado.
- Si su bebé está dormido / a cuando llega el momento de amamantarlo, puede despertarlo/a quitándole la frazada, tocándole, cambiándole el pañal o sujetándole de manera vertical. Por lo general, y es normal que todos los bebés pasen durmiendo el primer día de vida.
- Es mejor evitar el darle la botella o agua con azúcar las primeras semanas. La cantidad de leche que Ud. produzca dependerá de las veces que Ud. le de el pecho a su bebé. Cuando a Ud. le baje la leche (unos tres a cuatro días despues del parto) su bebé comenzará a recuperar el peso perdido. Es mejor evitar el uso de chupones o de darle leche en botella hasta que el bebé haya cumplido dos a tres semanas.

- Para mayor información por favor vea el Canal del recién nacido (35) en el siguiente horario 10:00am, 4:00pm, 10:00pm, 4:00am.

También puede leer los artículos de como amamantar que incluimos en su archivo educacional.

Esperamos que amamantar sea una experiencia agradable y placentera!

**Si quiere más información, por favor llame al Centro de Información al (614) 293-3707.
O escriba al correo electrónico: health-info@osu.edu.**

- © Copyright, (6/2004)
Department of Women and Infant Nursing
The Ohio State University Medical Center
- ▶ Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision and language needs, call (614) 293-3191.