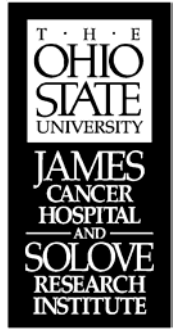


Pérdida del Cabello



Algunos tipos de quimioterapia y radiaciones usados para tratar el cáncer pueden causar la pérdida del cabello. Hay otras condiciones que también pueden causar pérdida del cabello. Esta pérdida se llama alopecia. Esta condición puede ser difícil de asumir ya que el pelo le da forma a la cara y también afecta la imagen que uno tiene de sí mismo. También el cabello nos ayuda a mantener la temperatura del cuerpo previniendo que perdamos calor.

Para la gente que está siendo tratada contra el cáncer, la pérdida del pelo depende del tipo de tratamiento que le están haciendo. El tipo y la dosis de quimioterapia o la dosis y ubicación de las radiaciones afectan la pérdida del cabello. Es más fácil perder el pelo de la cabeza que de cualquier otra parte del cuerpo. Esto es debido a que el pelo de la cabeza crece mucho más rápido que el de otras partes del cuerpo. Pregúntele a su doctor o enfermera si su tratamiento le producirá pérdida del cabello. A continuación le damos información acerca de esta condición.

Pérdida del cabello a causa de Radiación

La dosis de radiación y la parte del cuerpo donde se le aplica afecta la cantidad y por cuánto tiempo hay pérdida del cabello. La pérdida de cabello a veces ocurre sólo en el area donde se le aplica la radiación. El cuero cabelludo y detrás de los oídos son las partes más sensibles. Si se aplicara una alta dosis de radiación la pérdida podría ser permanente. Si la radiación que se aplica es en dosis bajas, el cabello le puede crecer otra vez, pero el color y la textura pueden cambiar.

Pérdida del cabello a causa de la Quimioterapia

Algunos tipos de quimioterapias y a ciertas dosis pueden causar la pérdida del cabello. Ud. puede notar esta pérdida después del primer tratamiento o después de varios tratamientos. Algunas veces este empezará a caérsele de poco a poco. También se puede perder el pelo de a montones cuando se cepilla, se ducha o se lava el pelo. Hay veces que hay pérdida de pelo en otras partes del cuerpo. El pelo puede empezar a crecer otra vez durante el tratamiento o uno a dos meses después que el tratamiento ha terminado. El pelo recién crecido puede ser de un color y una textura levemente diferente.

Consejos para cuidar el cabello

- Lávese el pelo por lo menos cada 4 a 7 días usando un shampoo y acondicionador suaves.
- Enjuágese bien el pelo y séquelo suavemente con una toalla. Mantenga el cuero cabelludo limpio incluso después de perder el pelo.
- Use una peineta con los dientes anchos.

- Elija lacas que sean suaves y que se puedan cepillar con facilidad una vez que el pelo está seco.
- Limíte el uso de secadores, rollos y encrespadores eléctricos para prevenir la resequedad.
- Limíte el uso de peinetas, clips y otros accesorios para sujetar el pelo, como así mismo el ponerse el pelo en coletas, trenzas para proteger que el pelo se quebrante.
- Su peluquero/a podrá saber de ciertos productos para el cuidado del pelo que le puede recomendar.

Opciones a su alcance para la pérdida del cabello

Hay varias opciones a su alcance para la pérdida del cabello. Se pueden comprar pelucas en algunos salones de belleza y en tiendas como por ejemplo "Hope's Boutique." Se recomienda comprar las pelucas antes de que se le haya caído el pelo. Así se puede elegir mejor su color y estilo de peinado. Se recomienda el uso de sombreros, turbantes y otros accesorios para el pelo no sólo como protección sino que también ayudan a que las personas se vean mejor. Aquí hay otras sugerencias:

- Acuérdesse de ponerse loción para protegerse contra el sol en el cuero cabelludo sino usa ningún tipo de accesorios.
- Acuérdesse de mantener limpio los accesorios que se coloca en la cabeza.

Ayuda Económica

Si Ud. quiere comprarse una peluca dígaselo a su doctor así él le puede dar una receta para una "prótesis de cabello craneal." Chequee con su agencia de seguros para ver si esta le cubre una de estas prótesis, u otro tipo de accesorios. Pregúntele a su enfermera o visitadora social si ellas saben de algún otro programa financiero que le pueda ayudar.

Servicios y Programas de Apoyo

El Hospital del Cáncer del James ofrece el programa "Look Good...Feel Better." Este es un programa para mujeres que están siendo tratadas con radiación o quimioterapia. Este programa es auspiciado por The American Cancer Society, The National Cosmetology Association, and the Cosmetic, Toiletry, and Fragrance Association. Para mayor información llame al 614-293-4663.

El hospital del James también tiene dos programas que ayudan a la gente a comprar pelucas y otros accesorios.

- ▶ **Hope's Boutique** Esta es una tienda ubicada en el Centro Médico de Stoneridge ubicado en el 4049 W. Dublin-Granville Road, Dublin, Ohio, 43017. Esta tienda vende pelucas y otros accesorios. También vende silicona, prótesis para los pechos, brassieres para personas que han tenido mastectomías, sombreros, y otros artículos. Para mayor información llame al (614) 293-9393.

Para obtener mayores detalles consulte con el centro de información del hospital. Como también puede consultarle a su enfermera o visitadora social.

Si usted desea más información escrita, sírvase llamar a la Biblioteca de Información sobre la Salud (Library for Health Information) al (614)293-3707. Puede también solicitarla por correo electrónico a: health-info@osu.edu.

© Copyright, (7/2005)
Division of Nursing - The James Cancer Hospital & Solove Research Institute
The Ohio State University Medical Center

- ▶ Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision and language needs, call (614) 293-3191.