

Кормление грудью – Первые 48 часов



Поздравляем Вас с новорожденным и Вашим решением кормить грудью!

Грудное молоко - прекрасный продукт для Вашего ребенка, а кормление грудью - прекрасный способ сохранения здоровья и поддержания контакта для Вас и Вашего ребенка. Следующие правила помогут Вам лучше понять потребности Вашего ребенка в первые дни жизни. До того, как начнется процесс лактации (обычно через 3-4 дня после родов), Вам может показаться, что вашему малышу нечего есть! В первые несколько дней необходимые для ребенка пища и жидкость поставляются через молозиво. (Молозиво - это желтая, сметанообразная форма раннего грудного молока.) В первые несколько дней Вы и Ваш ребенок должны овладеть процессом кормления грудью. Ваша медицинская сестра готова оказать помощь в кормлении ребенка в любое время, для этого нужно только позвонить и попросить!

- После прибытия на наш этаж, постарайтесь как можно скорее покормить ребенка. После этого кормления давайте грудь ребенку каждые 2 - 3 часа и по крайней мере 1 - 2 раза ночью. Эти кормления очень важны для лучшего поступления молока. Когда Вам понадобится помощь в кормлении ребенка, позвоните своей медсестре.
- По возможности, мы поощряем нахождение ребенка в палате вместе с Вами в течение всего срока пребывания в больнице. Это - наилучший способ узнать потребности ребенка и то, каким образом он/она дает Вам понять, что он/она голоден (голодна).
- При первых признаках голода вы должны соответствующим образом отреагировать. Признаками голода могут быть руки около рта или во рту, сосущие движения, легкая суета. Крик - это последний знак того, что ребенок голоден, и к этому времени он/она могут быть слишком неистовыми, чтобы хорошо наестся.
- Если Ваш ребенок к моменту кормления продолжает быть сонным, его/ее можно разбудить, развернув одеяло, прикоснувшись к нему, сменив пеленки или просто подняв его/ее вертикально. В первый день жизни дети часто выглядят сонными, и это нормально.

- В первые несколько недель лучше избегать использования бутылочек с молочной смесью или воды с глюкозой. Поступление молока зависит от того, насколько рано Вы начнете кормить, и насколько часто Вы будете это делать. Когда молоко “прибудет” (на 3-4 день после родов), Ваш ребенок быстро нагонит все потери веса. До 2 - 3 недельного возраста, когда поступление молока стабилизируется, лучше всего избегать употребления бутылочек и пустышек.
- Для дополнительной информации, смотрите канал для новорожденных (35) в такое время 10:00, 16:00, 22:00, 4:00

Также, можно прочитать статьи о кормлении грудью в справочнике “После рождения Вашего ребенка”.

Мы надеемся, что опыт кормления будет для Вас приятным и расслабляющим!

If you would like more written information, please call the Library for Health Information at (614)293-3707. You can also make the request by e-mail: health-info@osu.edu.

© Copyright, (6/2004)

Department of Women and Infant Nursing
The Ohio State University Medical Center

- ▶ Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision, and language needs, call (614) 293-3191.