

Cuidado del bebé: Guía con instrucciones para el cuidado en casa

Actividad	Evite llevar a su bebé a lugares donde haya mucha gente hasta que tenga 1 mes de vida. Esto ayuda a proteger a su bebé contra los gérmenes y los virus que pueden causar enfermedades.
Seguridad	Cuando viaje en automóvil, coloque a su bebé en un asiento para el automóvil aprobado para bebés. Las leyes de Ohio requieren que los niños menores de 4 años y que pesen menos de 40 libras viajen en un asiento para el automóvil. Nunca deje a su bebé solo en casa ni en el automóvil.
Lavado de manos	Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol antes de levantar y cargar a su bebé. Dígale a sus visitas que también se laven las manos antes de tocar al bebé.
Alimentación	<p>Amamantar:</p> <p>Alimente a su bebé cuando lo pida cada 2 ó 3 horas (vea el folleto titulado <i>Comenzando a amamantar a su bebé</i>).</p> <p>Si usa un biberón:</p> <p>Alimente a su bebé con fórmula cada 3 ó 4 horas (vea el folleto titulado <i>Dando el biberón a su bebé</i>). Acomode a su bebé del lado derecho o izquierdo después de darle de comer. Evite ponerlo sobre su estómago después de comer.</p>

Más en la página siguiente →

Aprenda más sobre los cuidados de su salud.

Visitas	<p>Avísele a las personas que no vengan de visita si tienen síntomas de resfriado o gripe. Es posible que su bebé no pueda combatir los gérmenes o los virus de otras personas.</p>
Baño	<p>Déle a su bebé baños de esponja hasta que el cordón umbilical se desprenda. Después de que el cordón se desprenda y el área sane, puede bañar a su bebé en una tina. Use jabones suaves y champú para bebé. Para evitar que el jabón entre en los ojos del bebé, use únicamente agua tibia en la cara.</p> <p>(Vea el folleto titulado <i>Cómo bañar a su bebé recién nacido</i>)</p>
Cuidado del cordón	<p>No toque el cordón y déjelo al aire libre. Doble el pañal para que el cordón quede al descubierto. Si el cordón se ensucia con orina o materia fecal, límpielo con agua tibia y una toalla seca.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habrá sanado cuando se ponga duro, esté seco y arrugado y la base sea de color rosa y esté seca. Esto lleva entre 1 y 2 semanas. • Cuando el cordón se desprenda, podría notar la presencia de algunas gotas de sangre. Esto es normal. • Si el sangrado continúa, si la zona alrededor del cordón enrojece o supura pus, llame al proveedor de cuidados de salud de su bebé. • No lo bañe en una tina hasta que el cordón se haya desprendido y el ombligo sea de color rosa y esté seco. • No ponga objetos como corchos o monedas de dólar de plata dentro del ombligo del bebé. Estos objetos tienen gérmenes que pueden hacerle daño al bebé.
Cuidado del pene sin circuncisión	<p>El pene debe lavarse con jabón y agua, al igual que el resto del cuerpo. No es necesario jalar el prepucio hacia atrás para limpiarlo. Si trata de limpiarlo a la fuerza puede lastimarlo.</p>

<p>Cuidado de la circuncisión</p>	<p>Las primeras 24 horas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No ponga a su bebé sobre su estómago. • Mantenga el área limpia y seca. • Esté alerta a las señales de una infección (enrojecimiento, inflamación o mal olor). • Cubra el área con una gasa untada con vaselina. • Cambie la gasa cada vez que cambie el pañal. • Asegúrese de lavarse las manos antes y después de cambiar la gasa. <p>Después de 48 horas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ponga un poco de vaselina en la zona expuesta para evitar que se pegue al pañal. • Su bebé puede bañarse en la tina después de que la circuncisión sane. • (Vea el folleto titulado <i>Cuidado de la circuncisión</i>)
<p>Procedimientos de seguimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si el bebé necesita repetir la prueba PKU (examen para recién nacidos), su enfermera le entregará una tarjeta roja. Esta prueba debe realizarse 10 días después de salir del hospital. Lleve la tarjeta consigo al lugar donde se le hará la prueba a su bebé. • Si el bebé recibió la vacuna contra la hepatitis B en el hospital, su enfermera le entregará una tarjeta amarilla. Su bebé necesitará dos vacunas más para completar la vacuna contra la hepatitis. Lleve la tarjeta de vacunación con usted cuando vaya al proveedor de cuidados de salud de su bebé. Pregunte a la enfermera cuándo se le aplicarán las otras dos vacunas contra la hepatitis y pida más información sobre las vacunas antes de salir del hospital.
<p>Visita de seguimiento con el proveedor de cuidados de salud</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haga una cita con el proveedor de cuidados de salud de su bebé al poco tiempo de salir del hospital. • Muchos proveedores quieren ver al bebé a la semana de haber nacido.

☒ **Hable con su médico u otras personas de su equipo de cuidados de salud si tiene preguntas. Puede solicitar más información por escrito de la Biblioteca de Información de Salud llamando al (614) 293-3707, o por correo electrónico a: health-info@osu.edu.**