

# Cómo Evitar las Rozaduras

Las rozaduras son causadas por la irritación de la piel por la orina y las evacuaciones. Cuando el pañal está mojado o sucio, la piel del bebé se vuelve sensible y ésto causa dolor. Una manera importante de evitar las rozaduras, es cambiar el pañal tan pronto como su bebé lo moje o evacue. La siguiente lista le ayudará a evitar las rozaduras.

- Suavemente lave y seque las nalgas de su bebé cada vez que cambie el pañal. Limpie bien todos los dobleces de la piel con un jabón suave y agua. Enjuague bien la piel y séquela suavemente.
- Si su bebé está rozado, deje a su bebé sin pañal el mayor tiempo posible. Voltée a su bebé de panza con un pañal debajo de su cadera. El aire ayuda a secar y sanar las rozaduras.
- Los calzoncillos de plástico o los pañales desechables pueden empeorar las rozaduras. Mientras su bebé esté rozado, trate de no ponerle calzoncillos de plástico o pañales desechables. Use pañales de tela sin los calzoncillos de plástico.
- Puede ponerle ungüento o crema en las nalgas de su bebé. El doctor de su bebé le dirá qué tipo es el preferido.
- Si la rozadura no mejora, llame a su doctor.



**Si quiere más información, por favor llame al Centro de Información al (614) 293-3703.  
O escriba al correo electrónico: [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).**

© Copyright, (7/2002)  
Department of Women and Infants  
The Ohio State University Medical Center

- ▶ Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision and language needs, call (614) 293-3191.