

Przetestuj swoją sprawność umysłową

Proszę wypełnić formularz **samodzielnie** przy użyciu długopisu.

Imię i nazwisko _____ Data urodzenia ____ / ____ / ____

Pani / Pana najwyższe osiągnięte wykształcenie to? _____ Kobieta ____ Mężczyzna ____

Pani / Pana język ojczysty to: polski ____ inny (jaki?) ____

Czy ma Pani / Pan problemy z pamięcią lub myśleniem? Tak ____ Tylko czasami ____ Nie ____

Czy którykolwiek Pani / Pana krewny miał problemy z pamięcią lub myśleniem? Tak ____ Nie ____

Czy ma Pani / Pan problemy z utrzymaniem równowagi? Tak ____ Nie ____

Jeżeli tak, czy zna Pani / Pan przyczynę? Tak (z jakiego powodu?) _____ Nie ____

Czy kiedykolwiek miał(-a) Pani / Pan udar mózgu? Tak ____ Nie ____

Czy czuje się Pani / Pan aktualnie przygnębiony(-a) lub odczuwa depresję? Tak ____ Tylko czasami ____
Nie ____

Czy zauważył(-a) Pani / Pan zmiany w swojej osobowości? Tak (jakie?) _____ Nie ____

Czy z powodu problemów z pamięcią lub myśleniem ma Pani / Pan trudności w codziennym funkcjonowaniu?
Tak ____ Nie ____

1. Proszę podać dzisiejszą datę (z pamięci — bez sprawdzania!) Dzień ____ Miesiąc ____ Rok ____

2. Proszę nazwać następujące obrazki (poprawność pisowni nie ma znaczenia):



Proszę odpowiedzieć na następujące pytania:

3. Co mają ze sobą wspólnego rower i pociąg? Proszę napisać, pod jakim względem są podobne. Jedno i drugie to są...?

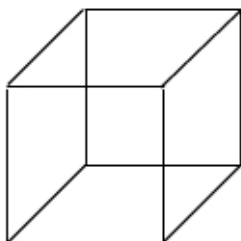
4. Ile pięciogroszówek znajduje się w 35 groszach? _____

5. Robi Pani / Pan zakupy spożywcze za 25,50 złotych. Ile reszty otrzyma Pani / Pan, płacąc banknotem o nominale 50 zł?

6. Test pamięci (proszę zapamiętać tę instrukcję). Proszę wykonać to jako ostatnie zadanie testu.

Na dole ostatniej strony proszę napisać „Tak, skończone” w podkreślonym, pustym polu.

7. Proszę narysować kopię tego rysunku:

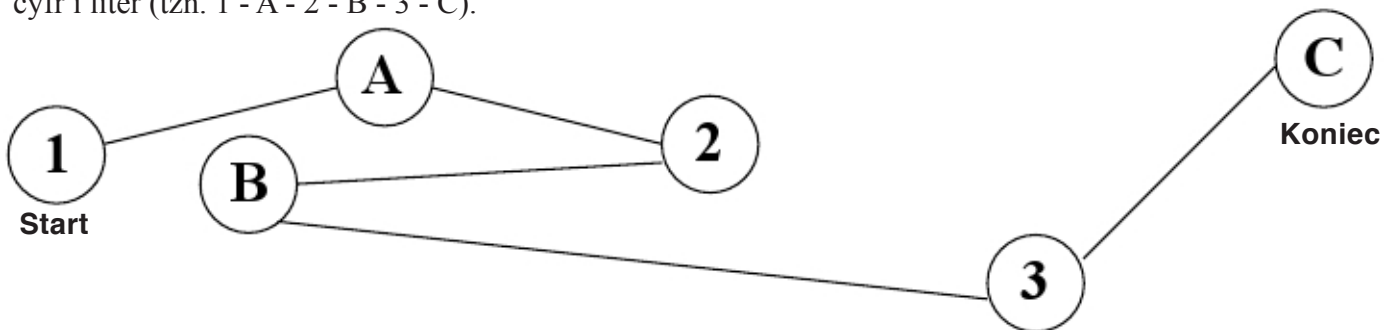
**8. Test rysowania**

- proszę narysować dużą tarczę zegara oraz oznaczyć wszystkie godziny,
- wskazówki zegara proszę narysować w pozycji 5 minut przed godziną 10,
- na zegarze proszę oznaczyć literą „D” długie ramię wskazówki oraz literą „K” krótkie ramię wskazówki.

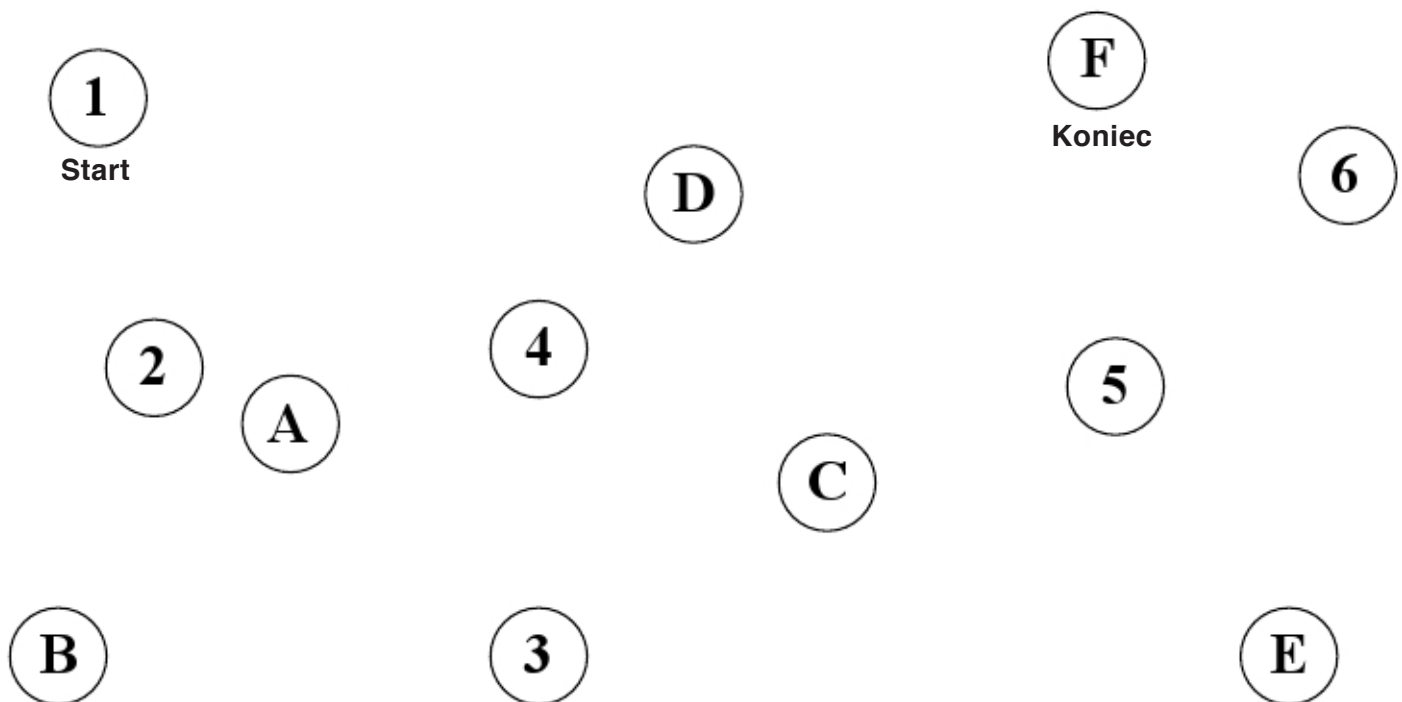
9. Proszę wypisać nazwy 12 różnych rzeczy, które można znaleźć w kuchni (poprawność pisowni nie ma znaczenia):

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Proszę zapoznać się z tym **przykładem**, a potem przejść do pytania 10: w tym gotowym przykładzie należało narysować linie między kółkami, zaczynając od cyfry 1 i przechodząc na przemian do kolejnych cyfr i liter (tzn. 1 - A - 2 - B - 3 - C).

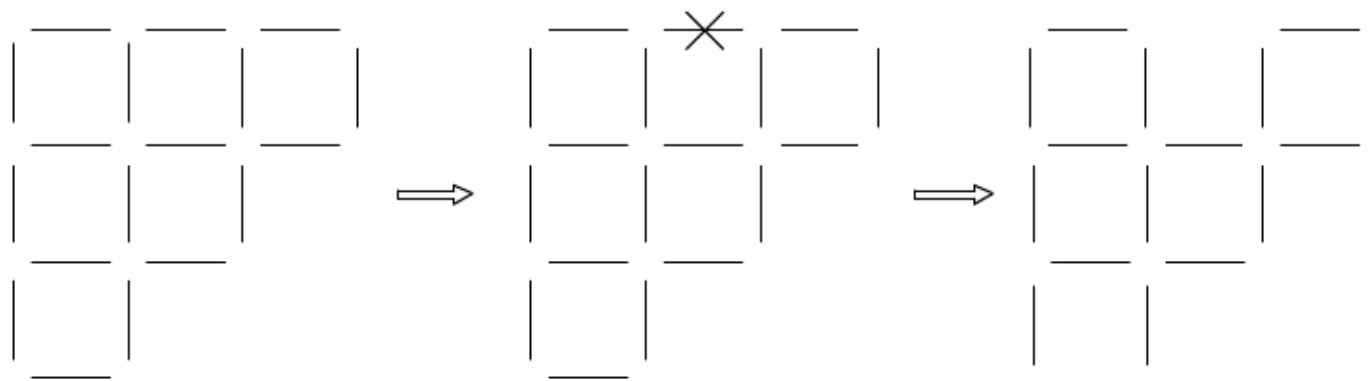


10. **Zadanie do wykonania:** proszę narysować linie między kółkami, zaczynając od cyfry 1 i przechodząc na przemian do kolejnych cyfr i liter (tzn. 1 - A - 2 - B i tak dalej, aż do litery F).



Proszę zapoznać się z tym **przykładem** (to zadanie jest już wykonane za Panią / Pana), a potem przejść do pytania nr 11:

- rozpoczęliśmy od 6 kwadratów,
- wykreśliliśmy 1 linię (została oznaczona znakiem X) tak, aby zostało 5 kwadratów,
- każda linia musi być częścią kwadratu (nie może być innych linii).



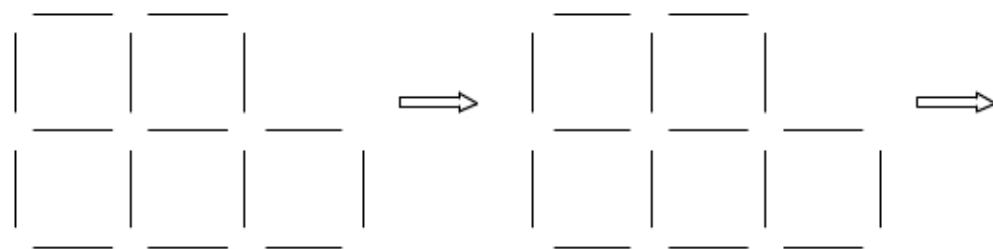
6 kwadratów
(przykład)

wykreśliliśmy 1 linię
(przykład)

5 kwadratów (wykonane zadanie)
(przykład)

11. Proszę rozwiązać następujący problem:

- rozpoczynamy od 5 kwadratów,
- przekreślamy 3 linie (stawiamy na nich znak X) tak, aby zostały 4 kwadraty,
- każda linia musi być częścią kwadratu (nie może być innych linii).



5 kwadratów

proszę przekreślić 3 linie
postawić na nich znak X

tutaj proszę narysować odpowiedź
w postaci 4 kwadratów

12. Czy to wszystko? _____

COPYRIGHT © 2021 THE OHIO STATE UNIVERSITY

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

Scharre, Scharre.1@osu.edu, (614) 293-4969

Niniejsze narzędzie nie zastępuje porady lekarskiej, diagnozy ani leczenia przez wykwalifikowanego specjalistę medycznego. Diagnostykę i leczenie chorób ludzi należy prowadzić na podstawie wywiadu medycznego, w tym wywiadu rodzinnego, badania fizykalnego oraz dokonanej przez lekarza profesjonalnej oceny wyników wszelkich testów. Treści zawarte w niniejszym narzędziu nie zawierają sztywno obowiązujących norm, których należy bezwzględnie przestrzegać. O wyborze testów diagnostycznych i sposobów leczenia konkretnego pacjenta musi każdorazowo decydować lekarz.

Niniejsze narzędzie jest udostępniane W OBECNEJ POSTACI, BEZ JAKICHKOLWIEK DEKLARACJI DOTYCZĄCYCH JEGO PRZEZNACZENIA I BEZ JAKIEJKOLWIEK GWARANCJI (OŚWIADCZONEJ LUB DOROZUMIANEJ), W TYM RÓWNIEŻ GWARANCJI WARTOŚCI HANDLOWEJ / ZBYWALNOŚCI I PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU.

Ohio State University nie ma obowiązku udzielać wsparcia w związku z narzędziem, aktualizować go, doskonalić ani w inny sposób modyfikować.

Nie składa się żadnych zapewnień co do dokładności, kompletności oraz braku błędów lub pominięć w treści. Ohio State University nie będzie w żadnym przypadku ponosić odpowiedzialności za jakiegokolwiek decyzje lub działania podejmowane na podstawie informacji uzyskanych za pośrednictwem niniejszego narzędzia.

OHIO STATE UNIVERSITY NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK ODSZKODOWANIA KOMPENSACYJNE LUB NIEKOMPENSACYJNE, W TYM W SZCZEGÓLNOŚCI ZA SZKODY WYMIERNE, POŚREDNIE, UBOCZNE LUB NASTĘPCZE, Z TYTUŁU JAKICHKOLWIEK ROSZCZEŃ GŁASZANYCH W WYNIKU ZASTOSOWANIA LUB W ZWIĄZKU Z ZASTOSOWANIEM TEGO NARZĘDZIA, NAWET JEŚLI OHIO STATE UNIVERSITY ZOSTAŁ POWIADOMIONY O MOŻLIWOŚCI WYSTĄPIENIA TAKICH SZKÓD.